



Handenwassen



Wat?

Handen en onderarmen moeten iedere keer opnieuw gewassen worden:

- Bij begin van de werkzaamheden
- Nadat je naar het toilet bent geweest
- Na het einde van de pauze
- Na hoesten, niezen, neus snuiten
- Na het verzorgen van het haar
- Tussen het wisselen van werkzaamheden, (bijvoorbeeld na het snijden van vlees en vervolgens snijden van groenten, na het werken met rauwe ingrediënten)
- Na het aanraken van geld of de telefoon
- Was de handen als volgt:



Stap 1: Beide handpalmen



Stap 2: Bovenkant van beide handen



Stap 3: Tussen de vingers



Stap 4: De vingertoppen



Stap 5: Duimen en polsen



Stap 6: Nagels door deze in de handpalm te schrobben

Desinfectie:

Het gebruik van handdesinfectie is alleen effectief wanneer gebruikt ná het wassen en drogen van handen. Desinfectie van de handen wordt geadviseerd te doen.



Goed gedaan!

- Worden de handen op de juiste momenten gewassen?



Nodig:

- Handenwasgelegenheid met warm en koud stromend water
- Zeep, desinfectiegel en (papieren) handdoekjes

